



بررسی نقش اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی در پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی

دانشجوی دکتری، گروه مشاوره، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران
دانشیار، گروه روانشناسی، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران
استاد، گروه مشاوره، دانشکده روانشناسی و مشاوره، خوارزمی، تهران، ایران

پرستو دمرچلی ^{id}
مجید ضرغام حاجبی ^{id*}
شکوه نوایی نژاد ^{id}

zarghamhajebi@gmail.com

ایمیل نویسنده مسئول:

پذیرش: ۱۴۰۱/۰۵/۰۳

دریافت: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱

فصلنامه علمی پژوهشی
خانواده درمانی کاربردی

شاپا (الکترونیکی) ۲۴۳۰-۲۷۱۷

<http://Aftj.ir>

دوره ۴ | شماره ۴ پیاپی ۱۸ | ۱-۱۶

پاییز ۱۴۰۲

نوع مقاله: پژوهشی

به این مقاله به شکل زیر استناد کنید:
درون متن:

(دمرچلی و همکاران، ۱۴۰۲)

در فهرست منابع:

دمرچلی، پرستو، ضرغام حاجبی، مجید، و نوایی نژاد، شکوه. (۱۴۰۲). بررسی نقش اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی در پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی. *خانواده درمانی کاربردی*. ۴(۴)، ۱-۱۶.

چکیده

هدف: روابط فرازناشویی یکی از مهم‌ترین آسیب‌هایی است که در سالیان اخیر انجام خانواده‌ها را تهدید می‌کند. شناسایی و عوامل مرتبط با روابط فرازناشویی اهمیت بسزایی دارد چراکه می‌تواند خطر فروپاشی خانواده را کاهش دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی در پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی انجام شد. **روش پژوهش:** جامعه آماری پژوهش شامل زنان دارای روابط فرازناشویی بود که در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ به ۷ مرکز مشاوره در شهر تهران مراجعه کرده و تعداد آنها ۲۷۳ نفر بود. ۲۱۶ نفر از افراد دارای معیارهای ورود با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و پرسشنامه‌های پژوهش پاسخ دادند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه‌های اعتیاد به اینترنت یانگ (۱۹۹۹)، هیجان‌خواهی جفری آرت (۱۹۹۲)، خودکنترلی تانجی (۲۰۰۴) و نگرش به خیانت زناشویی مارک واتلی (۲۰۰۶) بود. داده‌ها با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه تحلیل شد. **یافته‌ها:** یافته‌های پژوهش نشان داد بین خودکنترلی و نگرش به خیانت زناشویی رابطه منفی معنی‌دار ($P < 0/001$) و اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی با نگرش به خیانت زناشویی رابطه مثبت معنی‌داری وجود دارد ($P < 0/001$). نتایج رگرسیون چندگانه نیز نشان داد که اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی در پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی نقش دارد و سهم خودکنترلی بزرگتر از سایر متغیرهای پیش‌بین بوده است. **نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج تحقیق می‌توان نتیجه گرفت که مداخله در اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی می‌تواند به کاهش نگرش به خیانت زناشویی بیانجامد.

کلیدواژه‌ها: اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی، خودکنترلی، فرازناشویی.

مقدمه

خانواده، اولین نهاد اجتماعی و کوچکترین واحد تشکیل دهنده جامعه است و از آنجاکه اولین منبع یادگیری نیز به شمار می‌رود، در میزان موفقیت افراد نقش تعیین کننده‌ای دارد؛ از اینرو آسیب‌هایی که به عدم موفقیت این نهاد اجتماعی منجر شود، می‌تواند به مشکلات بسیاری در جامعه منجر شود (ژو و زینگ، ۲۰۲۱). یکی از آسیب‌هایی که خانواده‌ها را در معرض فروپاشی قرار می‌دهد، پدیده روابط فرازنشویی است (یوان و ویسر، ۲۰۱۹). مولر و وسلر (۲۰۱۵) روابط فرازنشویی را عمل جنسی و یا عاطفی انجام شده در خارج از چارچوب خانواده می‌دانند که موجب نقض اعتماد و توافق‌های قانونی بین زوج‌ها می‌شود. با توجه به آسیب‌های زیادی که روابط فرازنشویی برای خانواده‌ها و جامعه به همراه دارد، محققان همواره به دنبال شناسایی عواملی بوده‌اند که در گرایش برخی از افراد به اینگونه روابط موثر است (نوابی نژاد و همکاران، ۲۰۲۳). در این رابطه علت‌های مختلف مطرح می‌شود اما یکی از عواملی که به نظر می‌رسد نقش مهمی در روابط فرازنشویی دارد، نگرشی است که افراد به این پدیده دارند. نگرش مثبت به روابط فرازنشویی را می‌توان مجموعه‌ای نسبتاً پایدار از باورها، احساسات و گرایش‌های رفتاری نسبت به برقراری رابطه فیزیکی یا عاطفی یا ترکیبی از این دو با شخصی خارج از رابطه زناشویی تعریف کرد (واتلی، ۲۰۰۸). هرچه افراد نگرش مثبت‌تری به روابط فرازنشویی داشته باشند، راحت‌تر به این نوع روابط تن خواهند داد. این مساله در مطالعات مختلفی نیز نشان داده شد است به طوری که بر اساس نتایج مطالعات فایف و همکاران (۲۰۲۰)، گارزا (۲۰۲۰)، ایسما و تورینپ (۲۰۱۹) و چنگ و ژنگ (۲۰۱۷) حاکی از رابطه مثبت بین نگرش مثبت به خیانت زناشویی و گرایش به روابط فرازنشویی دارد.

بر اساس آنچه گفته شد عواملی که بتواند نگرش به روابط فرازنشویی را تسهیل کند، رفتارهای مرتبط با آن را نیز افزایش خواهد داد. یکی از عواملی که به عنوان تسهیل‌کننده نگرش به روابط فرازنشویی مطرح می‌شود، میزان گرایش و استفاده از شبکه‌های مجازی است. انجمن روان پزشکی آمریکا اعتیاد به اینترنت را یک الگوی استفاده از اینترنت که موجب اختلال عملکردی شده و با حالات ناخوشایند درونی در حلال یک دوره دو ماهه همراه باشد تعریف کرده است (انجمن روانپزشکی آمریکا، ۱۳۹۹). بسیاری از متخصصین معتقدند که افزایش شیوع روابط فرازنشویی با توجه به گسترش استفاده از شبکه‌های مجازی را نیز نباید نادیده گرفت؛ نتیجه مطالعه‌ای نشان می‌دهد که میزان استفاده از شبکه‌های مجازی با روابط فرازنشویی رابطه دارد (درتاج و همکاران، ۱۳۹۷). چوهانی و پانوزو (۲۰۱۸)، نشان دادند خدمات جذاب اینترنتی و دسترسی آسان به آن گرایش به روابط فرازنشویی را افزایش می‌دهد. کریستین و ایملی (۲۰۱۵)، شارما (۲۰۱۴)، رودریگز و همکاران (۲۰۱۶) و وزلر (۲۰۱۶) نیز در مطالعات مشابهی نشان دادند که گسترش استفاده از شبکه‌های مجازی گرایش به روابط فرازنشویی را افزایش داده است. عباسی (۲۰۱۹)، وسلر و مولر (۲۰۲۰) نیز نشان دادند که فعالیت‌های اینترنتی خطر خیانت زناشویی را افزایش می‌دهد.

یکی دیگر از عواملی که می‌تواند نگرش به روابط فرازنشویی را تسهیل کند، هیجان‌خواهی^۱ است. از نظر زاگرم (۲۰۱۵)، رفتار هیجان‌خواهی نوعی نیاز به احساسات و تجربیات جدید، گوناگون و پیچیده است و

شخصی که دارای چنین رفتاری است حاضر است برای به دست آوردن این گونه تجربیات به اعمال مخاطره‌آمیز اجتماعی یا فیزیکی اقدام کند. افرادی که هیجان‌خواهی بالاتری داشته باشند، راحت‌تر به رفتارهای هیجان‌انگیزی چون پورنوگرافی، حضور در چالش‌های شبکه‌های مجازی و وب گردی گرایش پیدا می‌کنند و این رفتارها با تغییر نگرش افراد در خصوص روابط زناشویی می‌تواند روابط فرازناشویی را تسهیل کند (تورنتون و همکاران، ۲۰۱۹، لالاز و ویگل، ۲۰۱۱). در مطالعات مشابه قمری‌گیوی و همکاران (۱۳۹۱)، حبیبی و رجبی (۱۳۹۰) و کرمانی مامازندی و دانش (۱۳۹۰) نیز نشان دادند که هیجان‌خواهی می‌تواند گرایش به روابط فرازناشویی را افزایش دهد.

اما برخی از عوامل نیز هستند که می‌توانند نگرش به خیانت زناشویی را بازداري کنند؛ خودکنترلی یکی از متغیرهایی است که می‌تواند نگرش به خیانت زناشویی را کاهش دهد. خودکنترلی عبارت است از تعارض درون‌فردی بین عقل و هوس، بین شناخت و انگیزه و بین برنامه‌ریزی درونی و عمل‌کننده درونی (راچلین، ۱۹۹۵). از آنجاکه خودکنترلی عاملی موثر در بازداري افراد برای گرایش به رفتارهای اعتیادگونه و نابهنجار است (سالستيو و همکاران، ۲۰۲۰؛ اگبریا، ۲۰۲۰؛ اگبریا و بدیر، ۲۰۱۹؛ سانگ و پارک، ۲۰۱۹؛ ادواردز، ۲۰۱۸)، می‌تواند به عنوان عامل بازدارنده درونی باورهای افراد را در خصوص رفتارهای ناکارآمدی اصلاح کرده و از روابط فرازناشویی جلوگیری کند (حسینی طبقدمی و سالاری، ۱۳۹۸؛ خرم آبادی و همکاران، ۱۳۹۷؛ بشرپور، ۱۳۹۴؛ مک اینتایر و همکاران، ۲۰۱۵). بررسی پیشینه پژوهش نشان می‌دهد که عمده پژوهش‌های انجام شده در رابطه با متغیرهای پژوهش حاضر یا در رابطه با زنان دارای روابط فرازناشویی نبوده و یا به صورت پراکنده انجام شده است و پژوهشی که روابط بین این متغیرهای را در ارتباط با یکدیگر بررسی نمایند در دسترس قرار نگرفت. بر این اساس مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی در پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی انجام شد.

روش پژوهش

روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، کلیه زنان دارای روابط فرازناشویی بود که در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ به ۷ مرکز مشاوره در شهر تهران مراجعه کرده بودند و تعداد آنها ۲۷۳ نفر بود. ۲۱۶ نفر از افراد دارای معیارهای ورود با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و در این پژوهش شرکت کردند. پس از جلب رضایت و همکاری کسانی که داوطلب شرکت در پژوهش بودند، از آنها خواسته شد که پرسشنامه‌های پژوهش را تکمیل کنند. به منظور رعایت ملاحظات اخلاقی به اعضای گروه اطمینان داده شد که از اطلاعات خصوصی و شخصی‌شان محافظت خواهد شد. نتایج در صورت تمایل برای آنها تفسیر خواهد شد. به اعضای گروه اطمینان داده شد که مشارکت در تحقیق هیچگونه بار مالی برای آنها در پی نخواهد شد. همچنین پژوهش حاضر با موازین دینی و فرهنگی آزمودنی‌ها و جامعه هیچگونه مغایرتی نداشت. معیارهای ورود شامل داشتن حداقل سواد راهنمایی، داشتن تجربه داشتن خیانت به همسر و روابط فرازناشویی، تمایل برای شرکت در پژوهش و دقت در پاسخگویی به سوالات پژوهش و همچنین معیارهای خروج نیز عدم تمایل برای ادامه شرکت در پژوهش و عدم دقت در پاسخگویی به سوالات بود.

ابزار پژوهش

۱. پرسشنامه اعتیاد به شبکه‌های مجازی (یانگ). این پرسشنامه در سال ۱۹۹۹ توسط کیمبرلی یانگ ساخته شد. این پرسشنامه دارای ۲۰ سوال است و تعیین می‌کند که آیا استفاده بیش از حد از اینترنت بر جنبه‌های مختلف زندگی فرد اثر گذاشته است یا خیر. سوالات در طیف ۵ گزینه‌ای لیکرت طراحی شده است. دامنه نمرات بین ۲۰ تا ۱۰۰ قرار دارد و نمرات بالاتر از ۵۰ نشان دهنده در معرض اعتیاد به اینترنت بودن فرد و نمرات بالای ۸۰ نیز حاکی از اعتیاد شدید به اینترنت است. روایی پرسشنامه در مطالعه یانگ مطلوب و و پایایی آن با آلفای کرونباخ ۰/۹۰ گزارش شده است. نسخه فارسی این مقیاس در ایران نیز مورد استفاده قرار گرفته و ناستی زایی، پایایی آن را با آلفای کرونباخ ۰/۸۱ و قاسم زاده با آلفای کرونباخ ۰/۸۸ تایید کرده‌اند (به نقل از بحری، صادق مقدم، خدادوست، محمدزاده و بنفشه، ۱۳۹۰). در پژوهش حاضر پایایی پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ محاسبه و ۰/۸۳ بدست آمد.

۲. پرسشنامه هیجان‌خواهی (هیجان‌طلبی). این آزمون در سال ۱۹۹۲ توسط جفری آرت ساخته شد. این مقیاس دارای ۲۰ ماده است که در طیف چهار گزینه‌ای از هرگز (۱) تا همیشه (۴) تنظیم شده است. پرسشنامه هیجان‌خواهی شامل ۲ خرده مقیاس تازگی و شدت است. در مطالعه کارترودیوس و سالیناس (۲۰۰۸) همبستگی زیرمقیاس‌های این آزمون با زیرمقیاس‌های آزمون هیجان‌خواهی زاگرمین بین ۰/۲۰ و ۰/۵۴ بود و ضریب آلفای کرونباخ برای مقیاس‌های تازگی و شدت به ترتیب ۰/۶۵ و ۰/۶۹ به دست آمد. ویژگی‌های روانسنجی مقیاس هیجان‌خواهی آرت در ایران توسط پوروفایی (۱۳۷۶)، به نقل از ابوالقاسمی و نریمانی، (۱۳۸۵) قابل قبول و ابزاری جانشین برای پژوهشگران علاقه‌مند به صفات شخصیت در هیجان‌خواهی گزارش شده است. ضریب آلفای کرونباخ به دست آمده این آزمون در مطالعه حاضر برای بعد تازگی، شدت و کل پرسشنامه به ترتیب ۰/۷۹، ۰/۷۴ و ۰/۷۷ بدست آمد.

۳. پرسشنامه خودکنترلی. این پرسشنامه شامل ۱۳ سوال است که توسط تانجی در سال ۲۰۰۴ ساخته شده است. هدف آن سنجش میزان کنترل افراد بر خودشان است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت بوده که امتیاز مربوط به هر گزینه از هرگز تا بسیار زیاد رتبه‌بندی شده است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت بوده و از هرگز (۱) تا همیشه (۵) تنظیم شده است. شیوه نمره‌گذاری در مورد سوالات ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۹، ۱۰، ۱۲ و ۱۳ معکوس است. امتیاز بالاتر به معنای خودکنترلی بالاتر خواهد بود. روایی و پایایی این پرسشنامه در پژوهش موسوی‌مقدم، هوری، امیدی و ظهیری‌خواه (۱۳۹۴) محاسبه و مورد تایید قرار گرفته است. در پژوهش تانجی و همکاران (۲۰۰۴) روایی این مقیاس با ارزیابی همبستگی آن با مقیاس‌های پیشرفت تحصیلی، سازگاری، روابط مثبت و مهارت‌های بین‌فردی مورد تایید قرار گرفته است. همچنین پایایی آن بر روی دو نمونه آماری با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ ۰/۸۳ و ۰/۸۵ بدست آمده است. در پژوهش حاضر پایایی پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ محاسبه و ۰/۷۹ بدست آمد.

۴. پرسشنامه نگرش به خیانت زناشویی. این مقیاس که نگرش افراد را نسبت به خیانت زناشویی، مورد بررسی قرار می‌دهد، توسط مارک واتلی در سال ۲۰۰۶ تهیه شده است. مقیاس نگرش به خیانت زناشویی، دارای ۱۲ عبارت است که در طیف هفت امتیازی از «به شدت موافقم» تا «به شدت مخالفم» نمره گذاری شده است (سیدعلی تبار، پورآوری، حبیبی عسگرآباد و محمد علی پور، ۱۳۹۴). کمترین

امتیازی که فرد می‌تواند در این مقیاس به دست آورد، ۱۲ و بیشترین امتیاز آن ۸۴ است. ضریب همسانی درونی این مقیاس، ۰/۸۰ برآورد شده است. تنها عامل این مقیاس، «روابط فرازشویی» نام دارد و برای ۱۹/۲۴ درصد از واریانس‌ها مورد محاسبه قرار گرفت (واتلی، ۲۰۰۸). ضریب همسانی درونی حاصل از اجرای این آزمون به روش آلفای کرونباخ، ۰/۷۱ و پایایی بازآزمایی آن، ۰/۸۷ برآورد شده است. ساختار عاملی مقیاس نگرش به روابط فرازشویی در یک عامل مرتبه اول با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی، مورد تأیید قرار گرفت. همین‌طور این مقیاس از همسانی درونی خوبی برخوردار است (سیدعلی تبار و همکاران، ۱۳۹۴). نتایج پژوهش واتلی (۲۰۰۸)، حاکی از اعتبار مطلوب این نگرش‌سنج است. به طوری که آلفای کرونباخ مقیاس نگرش به روابط فرازشویی ۰/۷۱ برآورد شده است. ضریب بازآزمایی حاصل از اجرای این آزمون نیز ۰/۸۷ سنجیده شده است. جهت بررسی روایی این آزمون در ایران، از روایی ملاکی (از نوع واگرا) استفاده شده است. به همین منظور، پرسشنامه جهت‌گیری مذهبی آلپورت به کار گرفته شد. روایی واگرا با جهت‌گیری مذهبی درونی، ۰/۲۹ و با جهت‌گیری مذهبی بیرونی، ۰/۱۶ به دست آمد (سید علی تبار و همکاران، ۱۳۹۱). آلفای کرونباخ این آزمون در بین ۳۸۳ نفر از زنان و مردان مجرد و متأهل ساکن شهرهای علی‌آباد و بهشهر که به صورت تصادفی انتخاب شدند، ۰/۸۴ بدست آمده است. در مطالعه حاضر پایایی ابزار مذکور از طریق آلفای کرونباخ ۰/۸۱ محاسبه شد.

شیوه اجرا. پس از حذف پرسشنامه‌های پرت، ۲۵۰ پرسشنامه به روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه به روش همزمان و با بهره‌گیری از نسخه ۲۶ نرم‌افزار SPSS، مورد تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها

از مجموع ۲۱۶ شرکت‌کننده در پژوهش، میانگین سنی ۲۹ نفر (۱۳/۴ درصد) کمتر از ۳۰ سال، ۱۱۲ نفر (۵۱/۹ درصد) بین ۳۰ تا ۴۰ سال، ۵۹ نفر (۲۷/۳ درصد) بین ۴۰ تا ۵۰ سال و ۱۶ نفر (۲۷/۳ درصد) نیز بالاتر از ۵۰ سال بود. تحصیلات ۴۰ نفر (۱۸/۵ درصد) راهنمایی و سیکل، ۸۴ نفر (۳۸/۹ درصد) دبیرستان و دیپلم و ۹۲ نفر (۴۲/۶ درصد) نیز دانشگاهی و همچنین ۸۹ نفر (۴۱/۲ درصد) شاغل و ۱۲۷ نفر (۵۸/۸ درصد) نیز خانه‌دار بودند. توزیع فراوانی نمرات متغیرهای پژوهش در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول ۱. توزیع فراوانی نمرات متغیرهای پژوهش

متغیر	میانگین	انحراف معیار	کجی	کشیدگی
نگرش به خیانت زناشویی	۴۴/۳۸	۱۵/۲۷	۱/۱۹	۰/۱۳
اعتیاد به شبکه‌های مجازی	۵۰/۹۶	۲۰/۴۱	۰/۴۶	-۰/۹۰
هیجان‌خواهی	۴۷/۱۶	۹/۳۱	۰/۳۸	-۰/۲۴
شدت	۲۱/۴۲	۵/۵۶	۰/۳۷	۰/۷۰
تازگی	۲۵/۷۴	۵/۹۹	۰/۱۹	-۰/۲۰
خودکنترلی	۲۸/۴۳	۸/۶۴	۰/۳۴	-۰/۷۷

ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش در جدول ۲ ارائه شده است.

جدول ۲. ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶
نگرش به خیانت زناشویی	۱					
اعتیاد به شبکه‌های مجازی	۰/۵۲**	۱				
هیجان‌خواهی	۰/۵۶**	۰/۳۸**	۱			
شدت	۰/۴۰**	۰/۲۴**	۰/۶۸**	۱		
تازگی	۰/۴۹**	۰/۳۷**	۰/۷۱**	۰/۲۸**	۱	
خودکنترلی	-۰/۶۱**	-۰/۵۶**	-۰/۴۹**	-۰/۳۵**	-۰/۴۳**	۱

** $P < 0.01$ * $P < 0.05$

نتایج جدول ۲. نشان می‌دهد بین متغیرهای اعتیاد به شبکه‌های مجازی و هیجان‌خواهی با نگرش به خیانت زناشویی رابطه مثبت معنادار ($P < 0.01$) و بین خودکنترلی و نگرش به خیانت زناشویی رابطه منفی معنادار وجود دارد ($P < 0.01$). با توجه به اینکه همبستگی قابل قبولی بین متغیرهای مورد مطالعه برقرار بوده و همبستگی بین متغیرهای پیش‌بین نیز کمتر از ۰/۷ است، بنابراین مفروضه همبستگی و هم‌خطی به درستی رعایت شده است. جهت بررسی هم‌خطی چندگانه بر آماره‌های هم‌خطی تمرکز شد. آزمون دوربین واتسون ($W = 1/76$) نشان داد که پسماندها با همدیگر همبستگی ندارند. بنابراین مفروضه خطاهای استقلال نیز برقرار است (جدول ۲). آماره خطی نشان داد (جدول ۳) که هیچکدام از داده‌های tolerance به صفر نزدیک نیست و مقادیر VIF نیز کمتر از ۱۰ هستند، بنابراین مفروضه چندهم‌خطی نیز برقرار است. به منظور بررسی نقش متغیرهای پیش‌بین (شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی) در پیش‌بینی متغیر ملاک (نگرش به خیانت زناشویی) از آزمون رگرسیون چندگانه به روش همزمان استفاده شد. خلاصه مدل رگرسیون چندگانه به روش همزمان، تحلیل واریانس و مشخصه‌های آماری جهت پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی زنان خیانت دیده در جدول زیر ارائه شده است.

جدول ۳. خلاصه مدل رگرسیون چندگانه به روش همزمان، تحلیل واریانس و مشخصه‌های آماری جهت

پیش‌بینی اضطراب کووید-۱۹

مدل	SS	MS	F	P	R	R ²	R ² adjust	WD
همزمان	۲۴۷۰۸/۳۱	۸۲۳۶/۱۱	۶۸/۶۲	۰/۰۰۱	۰/۷۰۲	۰/۴۹۳	۰/۴۸۵	۱/۷۶

با توجه به نتایج جدول ۳، مدل رگرسیون قادر به تبیین در حدود ۴۹ درصد متغیر ملاک است ($R^2 = 0.485$) (تعدیل شده) و به صورت معنی‌داری متغیر ملاک را پیش‌بینی می‌کند ($F = 68.62$, $P = 0.001$). ضرایب رگرسیونی متغیرهای مورد مطالعه در جدول ۴ ارائه شده است.

جدول ۴. ضرایب رگرسیونی متغیرهای مورد مطالعه

Collinearity statisyic		r		P	T	β	Std. Error	B	متغیر
VIF	Tolerance	part	partial						
				۰/۰۰۱	۴/۲۵		۷/۰۰	۱/۷۳	مقدار ثابت
								۲۹	
۱/۳۴	۰/۷۴	۰/۲۷	۰/۳۵	۰/۰۰۱	۵/۴۶	۰/۳۰۹	۰/۰۹	۰/۵۱	هیجان‌خواهی
۱/۶۷	۰/۵۹	-۰/۲۶	-۰/۳۴	۰/۰۰۱	-۵/۴۳	۰/۳۴۴	۰/۱۱	-۰/۶۱	خودکنترلی
۱/۴۹	۰/۶۶	-۰/۱۷	۰/۲۳	۰/۰۰۱	۳/۵۰	۰/۲۰۹	۰/۰۵	-۰/۱۶	اعتیاد به شبکه‌های مجازی

جدول ۴، نشان می‌دهد که ضرایب رگرسیونی هیجان‌خواهی، خودکنترلی و اعتیاد به شبکه‌های مجازی معنی‌دارند ($P < ۰/۰۰۱$) و این متغیرها به طور معنی‌داری در مدل سهم دارند. همبستگی چندگانه (۰/۷۰۲)، نشان می‌دهد که تقریباً ۴۹ درصد از واریانس نگرش به خیانت زناشویی با ترکیب خطی متغیرهای پیش‌بین (هیجان‌خواهی، خودکنترلی و اعتیاد به شبکه‌های مجازی)، تبیین می‌شود ($R^2 = ۰/۴۹۳$, $R = ۰/۷۰۲$ و $R^2 = ۰/۴۸۵$ تعدیل شده). همچنین خودکنترلی سهم بیشتری در پیش‌بینی و تبیین نگرش به خیانت زناشویی داشت.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی در پیش‌بینی نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی انجام شد. نتایج نشان داد که ۴۹ درصد از واریانس نگرش به خیانت زناشویی با ترکیب خطی متغیرهای هیجان‌خواهی، خودکنترلی و اعتیاد به شبکه‌های مجازی تبیین می‌شود. همچنین خودکنترلی سهم بیشتری در پیش‌بینی و تبیین نگرش به خیانت زناشویی داشت. بدین ترتیب خودکنترلی پیش‌بینی‌کننده قوی‌تری برای تبیین نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی بود. نتیجه بدست آمده با نتایج پژوهش حسینی طبقدهی و سالاری (۱۳۹۸)، خرم‌آبادی و همکاران (۱۳۹۷)، بشرپور (۱۳۹۴)، اویسی و همکاران (۱۳۹۴) و مک اینتایر و همکاران (۲۰۱۵) همسوست. در تبیین نتایج این بخش از پژوهش می‌توان گفت نگرش به خیانت زناشویی مبتنی بر باورهای ناکارآمدی است که به افراد این مجوز را می‌دهد تا رفتارهایی را در خارج از چارچوب خانواده انجام دهند. بر این اساس چنانچه فرد خودکنترلی لازم نداشته باشد و رفتارهای فرازناشویی را انجام دهد، ممکن است تلاش کند تا ناهماهنگی شناختی ایجاد شده را با تغییر در نگرش خود به این رفتارها از بین ببرد. این در حالی است که در خودکنترلی، فرد بر اساس مراقبتی درونی که دارد در مقابل رفتارهای ناهنجار و غیر قانونی مقاومت کرده و از آن پرهیز می‌کند (کلر و همکاران، ۲۰۱۹). در واقع در حالی که خودکنترلی به عنوان عاملی بازدارنده این نگرش را در فرد تقویت می‌کند که روابط فرازناشویی رفتاری ناکارآمد بوده و پیامد آن تضعیف بنیان خانواده است، اما عدم خودکنترلی نگرش افراد را در این سمت تقویت می‌کند که خیانت زناشویی رفتاری پذیرفتنی است و می‌توان آن را انجام داد.

همچنین عدم خودکنترلی می‌تواند این باور را تقویت کند که برای رهایی از احساسات منفی و یا کسب لذت بیشتر، می‌توان رفتارهای فرازناشویی را انجام داد. در نگاهی دیگر خودکنترلی بالا سبب می‌شود افراد به هنگام فرا گرفتن در موقعیت‌هایی که خطر گرایش به روابط فرازناشویی وجود دارد، وفاداری بیشتری به خانواده نشان داده و از خود خویشتن‌داری نشان دهند (گایلیوت و باومیستر، ۲۰۰۷). از اینرو خودکنترلی با اصلاح باورهای افراد در جهت حفظ بنیان خانواده می‌تواند به عنوان عاملی بازدارنده، نگرش به خیانت زناشویی را کاهش دهد.

هیجان‌خواهی دومین متغیر پیش‌بینی‌کننده نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی در مدل بود. نتیجه بدست آمده با نتایج پژوهش علاقبند، شریفی، فرزاد و آقاییوسفی (۱۳۹۸)، قمری‌گیوی و همکاران (۱۳۹۱)، حبیبی و رجبی (۱۳۹۰)، کرمانی مامازندی و دانش (۱۳۹۰)، تورنتون و همکاران (۲۰۱۹) و لالاز و ویگل (۲۰۱۱) همسوست. در تبیین نتایج این بخش از پژوهش می‌توان گفت بر اساس نظر واتلی (۲۰۰۸) نگرش به خیانت زناشویی مجموعه‌ای نسبتاً پایدار از باورها، احساسات و گرایش‌های رفتاری نسبت به برقراری رابطه فیزیکی یا عاطفی یا ترکیبی از این دو با شخصی خارج از رابطه زناشویی است را شامل می‌شود. بنابراین بخش مهمی از نگرش به خیانت زناشویی را هیجان‌ها و احساسات شامل می‌شوند. افراد هیجان‌خواه رفتارهایی را انتخاب می‌کنند که از طریق آن بتوانند نیاز به هیجان‌خواهی را در خود تقویت نمایند. از آنجاکه روابط فرازناشویی با هیجان زیادی همراه است، افراد هیجان‌خواه تمایل زیادی را برای انجام آن خواهند داشت. در این شرایط افراد ممکن است این باور را در خود تقویت کنند که روابط فرازناشویی با توجه به ماهیت هیجانی که دارد می‌تواند رفتاری کارآمد باشد. حبیبی و رجبی (۱۳۹۰) نیز نشان دادند که هیجان‌خواهی می‌تواند نگرش به رفتارهای هیجانی چون مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی، رانندگی‌های پرخطر، خیانت به همسر و روابط جنسی فراقانونی را تسهیل کند. لالاز و ویگل (۲۰۱۱) نیز در مطالعه خود نشان دادند که افراد هیجان‌خواه نگرش مثبت‌تری به فعالیت‌های جنسی داشته و احتمال گرایش آن‌ها به روابط فرا زناشویی نیز بالاتر خواهد بود. بر این اساس هیجان‌خواهی و انجام رفتارهای هیجانی چون رفتارهای فرازناشویی می‌تواند نگرش افراد را در جهت با ارزشمند بودن آنچه انجام می‌دهند تقویت کند.

اعتیاد به شکبه‌های مجازی به عنوان سومین متغیر پیش‌بینی‌کننده نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی در مدل بود. نتیجه بدست آمده با نتایج پژوهش درتاج، رجبیان ده زیره، فتح‌اللهی و درتاج (۱۳۹۷)، وسلر و مولر (۲۰۲۰)، عباسی (۲۰۱۹) و چوهانی و پانوزو (۲۰۱۸)، رودریگز و همکاران (۲۰۱۶) و وزلر (۲۰۱۶)، کریستین و ایملی (۲۰۱۵) و شارما (۲۰۱۴) همسوست. در تبیین نتایج این بخش از پژوهش می‌توان به این مساله اشاره کرد که فضای مجازی و گسترش آن در دنیای امروز، محیطی را برای کاربران فراهم نموده تا در زمان کوتاه به آنچه نیاز دارند دست یابند. در این فضا ایجاد روابط جدید، ارسال فیلم و عکس با محتوای جنسی، روابط عاشقانه مجازی و همچنین تصاویر و فیلم‌های پورن با سهولت زیادی انجام می‌شود. رفتارهایی که روابط فرازناشویی را تسهیل می‌کند. از سوی دیگر بسیاری از کاربران (از جمله زنان دارای روابط فرازناشویی) در یک محیط مجازی می‌توانند نیازهای عاطفی و جنسی خود را با فردی ارضا کنند که غیر حقیقی است و خطرات کمتری نسبت به روابط حقیقی دارد. تکرار

اینگونه فعالیت‌ها می‌تواند این نوع رفتارهای خارج از عرف را به یک عادت تبدیل کرده که فرد آن را بدون حساسیتی انجام دهد. عاملی که در نهایت نگرش به خیانت زناشویی را تسهیل می‌کند. رودیگاز و همکاران (۲۰۱۶) و وزلر (۲۰۱۶)، نشان دادند فضای مجازی با توجه به نداشتن محدودیت برای کاربران می‌تواند به نگرش مثبت افراد به خیانت اینترنتی منجر شود. از سوی دیگر روابط عاشقانه و یا جنسی در فضای مجازی می‌تواند این باور را ایجاد کند که این نوع روابط را نمی‌توان به عنوان خیانت محسوب کرد چراکه جنبه حقیقی نداشته و عملاً ارتباط واقعی شکل نمی‌گیرد و این مساله می‌تواند به ایجاد و یا تقویت نگرش مثبت به اینگونه روابط مجازی منجر شود.

به طور کلی یافته‌های پژوهش نشان داد که اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی می‌تواند نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی را پیش‌بینی می‌کنند. این پژوهش بینش عمیقی را در مورد رابطه با اعتیاد به شبکه‌های مجازی، هیجان‌خواهی و خودکنترلی در در زنان دارای روابط فرازناشویی ایجاد نموده و این مساله می‌تواند چشم‌انداز روشنی را برای روانشناسان، مشاوران و به طور کلی برای افرادی که در حوزه کاهش آسیب‌های مرتبط با خانواده مشغول به فعالیت هستند، ایجاد نماید. پژوهش حاضر همچون سایر پژوهش‌ها با محدودیت‌هایی همراه بود که می‌توان به استفاده از پرسشنامه به عنوان تنها ابزار پژوهش، عدم کنترل متغیرهای مداخله‌گر و همچنین محدود شدن جامعه پژوهش به تهران اشاره کرد که لزوم احتیاط در تعمیم نتایج را نشان می‌دهد. از آنجاکه استفاده از سایر روش‌های سنجش متغیرهای پژوهش و بررسی قابلیت تعمیم مدل برآزش شده در این پژوهش به گروه‌های نمونه دیگر می‌تواند روایی بیرونی یافته‌ها را افزایش دهد. لذا انجام پژوهش بر روی نمونه‌های دیگر جامعه پیشنهاد می‌شود.

موازین اخلاقی

در این پژوهش، موازینی اخلاقی شامل اخذ رضایت آگاهانه، تضمین حریم خصوصی و رازداری، رعایت شدند. با توجه نحوه جمع‌آوری داده‌ها، شرکت کنندگان درباره خروج از پژوهش مختار بودند. در این پژوهش به افراد اطمینان داده شد که اطلاعات محرمانه می‌ماند و این موضوع به طور کامل رعایت شد.

سپاسگزاری

از همکاری تمامی شرکت کنندگان در پژوهش تشکر و قدردانی می‌شود.

مشارکت نویسندگان

این مقاله برگرفته از رساله دکتری نویسنده اول است که توسط معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم به تصویب رسیده و با هزینه شخصی انجام شده است. در تهیه این مقاله همه نویسندگان در طراحی، مفهوم‌سازی، گردآوری داده‌ها، روش‌شناسی، تحلیل آماری داده‌ها و نهایی‌سازی آن نقش یکسانی داشته‌اند.

تعارض منافع

بنا بر اظهار نویسندگان، این مقاله حامی مالی و تعارض منافع ندارد.

منابع

- ابوالقاسمی، عباس، و نریمانی، محمد. (۱۳۸۵). آزمون‌های روانشناختی. تهران: انتشارات باغ رضوان.
- اسکندری، حسین، و درودی، حمید. (۱۳۹۵). بررسی ارتباط میزان استفاده و اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی بر گرایش به طلاق و تعارضات زناشویی. مطالعات راهبردی ورزش و جوانان، ۱۵(۳۳)، ۲۳-۱.
- انجمن روانپزشکی آمریکا. (۱۳۹۹). چکیده ملاکهای تشخیصی DSM-5. ترجمه فرزین رضاعی، تهران: انتشارات ارجمند.
- اویسی، هلیا، احمدی، رضا، و مخلوق، محسن. (۱۳۹۴). بررسی رابطه ابعاد سه‌گانه شخصیتی خودکارآمدی، عزت‌نفس و خودکنترلی با رضایت زناشویی در مردان متأهل شاغل بیمارستان ولیعصر(عج)قم. اولین همایش علمی پژوهشی روانشناسی، علوم تربیتی و آسیب‌شناسی جامعه، کرمان.
- بحری، نرجس، صادق مقدم، لیلا، خدادوست، لیلی، محمدزاده، جلال، و بنفشه، الهه. (۱۳۹۰). وضعیت اعتیاد به اینترنت و ارتباط آن با سلامت عمومی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد. مراقبت‌های نوین، ۸(۳)، ۱۶۶-۱۷۳.
- بشرپور، سعید. (۱۳۹۴). جهت‌گیری مذهبی درونی و بیرونی و استعداد خیانت زناشویی. کنگره انجمن روانشناسی معاصر، ۵، ۲۴۹-۲۵۱.
- حبیبی، یعقوب، و رجبی، سعید. (۱۳۹۰). مقایسه هیجان خواهی و نگرش مذهبی در مردان مطلقه و متأهل. فصلنامه دانش انتظامی خراسان جنوبی، ۱۲(۲)، ۴۴-۵۳.
- حسینی طبقدهی، لیلا، و سالاری، فاطمه. (۱۳۹۸). رابطه بین نارسایی هیجانی، خودکنترلی و نگرش به روابط فرا زناشویی. ششمین کنفرانس بین‌المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم اجتماعی و علوم تربیتی و روانشناسی، اصفهان.
- خدابخشی کولایی، آناهیتا، فلسفی نژاد، محمدرضا، و صبوری، زهره. (۱۳۹۸). بررسی میزان و مولفه‌های طلاق عاطفی در پرستاران متأهل بیمارستان‌های شهر تهران. نشریه پژوهش توانبخشی در پرستاری، ۵(۳)، ۳۹-۴۷.
- خرم‌آبادی، راضیه، سپهری شاملو، زهره، صالحی فدری، جواد، و بیگدلی، ایمان‌الله. (۱۳۹۷). مدل ساختاری کارکردهای اجرایی و روابط فرازناشویی با بررسی نقش میانجی خودکنترلی. فصلنامه روانشناسی شناختی، ۱۶(۱)، ۴۷-۵۷.
- درتاج، فریبا، رجبیان ده زیره، مریم، فتح‌اللهی، فیروزه و درتاج، فتانه. (۱۳۹۷). رابطه میزان استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی با احساس تنهایی و خیانت زناشویی در دانشجویان. فصلنامه روانشناسی تربیتی، ۱۳(۴۷)، ۱۱۹-۱۴۰.
- رضایی، سعید، و قائمی، علی. (۱۳۹۶). خودکنترلی و خودحفاظتی در سازمان‌های اطلاعاتی و امنیتی. تهران: انتشارات اطلاعات.

- سیدعلی تبار، سیدهادی، پورآوری، مینو، حبیبی عسگرآباد، مجتبی، و محمد علی پور، زینب. (۱۳۹۴). مقایسه نگرش به روابط فرازناشویی و جهت‌گیری مذهبی کاربران و غیرکاربران شبکه اجتماعی فیس‌بوک. خانواده پژوهی، ۱۱(۳)، ۲۹۷-۳۰۸.
- صادقی‌زاده، نیلوفر، صادقی‌زاده، نازنین. (۱۳۹۷). رابطه خودکنترلی و رضایت زناشویی در دانشجویان متأهل. کنفرانس ملی دستاوردهای نوین جهان در تعلیم و تربیت، روانشناسی، حقوق و مطالعات فرهنگی - اجتماعی، خوی.
- عربی، مهدی. (۱۳۹۶). بررسی رابطه استفاده از شبکه‌های اجتماعی مجازی تحت موبایل با طلاق عاطفی زوجین (مورد مطالعه مراجعین به مرکز مشاوره آرامش ناجا و دفاتر مددکاری شهر اصفهان در سال ۹۶). فصلنامه دانش انتظامی اصفهان، ۴(۱۲)، ۴۰-۶۳.
- علاقبند، لیلا، شریفی، حسن پاشا، فرزاد، ولی‌الله، و آقاییوسفی، علیرضا. (۱۳۹۸). مدلی برای پیش‌بینی طلاق عاطفی بر مبنای سواد عاطفی، سبک‌های مقابله‌ای، کیفیت زندگی و هیجان‌خواهی با میانجی‌گری تنظیم هیجان. مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۶۲(۴۱)، ۴۰۲-۲۸۸.
- قمی‌گیوی، حسین، خشنودنیای چماچائی، بهنام، و رفیعی، حیدر. (۱۳۹۱). مقایسه هیجان‌خواهی و عملکرد خانواده در افراد مطلقه، در حین طلاق و عادی. مشاوره و روان‌درمانی خانواده، ۲(۴)، ۵۱۹-۵۳۷.
- کرمانی مامازندی، زهرا، و دانش، عصمت. (۱۳۹۰). تأثیر نگرش مذهبی و هیجان‌خواهی بر سازگاری زناشویی دبیران متأهل شهرستان پاکدشت. مطالعات روانشناختی، ۷(۲)، ۱۲۹-۱۵۴.
- گنجی، محمد، نیازی، محسن، و ملک‌پور شهرکی، علیرضا. (۱۳۹۴). بررسی تأثیر اعتیاد به فناوری‌های نوین ارتباطی (اینترنت و ماهواره) بر از هم‌گسیختگی خانوادگی در شهرکرد. مطالعات و تحقیقات اجتماعی در ایران، ۴(۱)، ۱۶۷-۱۹۴.
- لطیفیان، مریم، عرشی، ملیحه، و اقلیما، مصطفی. (۱۳۹۶). ارتباط اعتیاد به اینترنت با طلاق عاطفی در زنان متأهل شهر تهران در سال ۱۳۹۵. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۶(۶)، ۵۱۷-۵۲۸.
- منصوری، محبوبه، و فرهادی، هادی. (۱۳۹۸). رابطه اعتیاد به بازی‌های رایانه‌ای، اضطراب اجتماعی و هیجان‌خواهی با عملکرد تحصیلی نوجوانان: نقش تعدیل‌کنندگی خودکنترلی. فناوری اطلاعات و ارتباطات در علوم تربیتی، ۹(۳)، ۹۹-۱۱۷.
- موسوی‌مقدم، سیدرحمت‌اله، هوری، سهیلا، امید، عباس، و ظهیری‌خواه، ندا. (۱۳۹۴). بررسی رابطه هوش معنوی با خودکنترلی و مکانیسم‌های دفاعی در دانش‌آموزان دختر سال سوم متوسطه. فصلنامه علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی تهران، ۲۵(۱)، ۶۴-۵۹.
- موسوی، سیده فاطمه، و رحیمی‌نژاد، عباس. (۱۳۹۴). مقایسه منزلت‌های هویت بین‌فردی زنان و مردان متأهل با توجه به وضعیت طلاق عاطفی. پژوهش‌های کاربردی روان‌شناختی، ۶(۱)، ۱-۲۴.

References

- Abbasi, I. S. (2019). Social media addiction in romantic relationships: Does user's age influence vulnerability to social media infidelity?. *Personality and Individual Differences*, 139, 277-280. (In Persian)
- Abolghasemi, A., & Narimani, M. (2006). *Psychological tests*. Tehran: Bagh Rezvan Publications. (In Persian)
- Agbaria, Q. (2020). Internet Addiction and Aggression: The Mediating Roles of Self-Control and Positive Affect. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-16.

- Agbaria, Q., & Bdier, D. (2019). The Role of Self-Control and Identity Status as Predictors of Internet Addiction among Israeli-Palestinian College Students in Israel. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-15.
- Alagheband, L., Sharifi, H. P., Farzad, V., & Aghayousfi, A. (2019). A model for predicting emotional divorce based on emotional literacy, coping styles, quality of life and sensation seeking with the mediation of emotion regulation. *Journal of the Faculty of Medicine of Mashhad University of Medical Sciences*, 62(41), 288-402. (In Persian)
- American Psychiatric Association. (2020). Abstract of DSM-5 diagnostic criteria. Translated by Farzin Rezaei, Tehran: Arajmand Publications.
- Arabi, M. (2017). Investigating the relationship between the use of virtual social networks under mobile phones and the emotional divorce of couples (a case study of clients at the Naja Peace Counseling Center and Isfahan City Help Desks in 2017). *Isfahan Police Science Quarterly*, 4(12), 40-63. (In Persian)
- Bahri, N., Sadegh Moghadam, L., Khodadoost, L., Mohammadzadeh, J., & Banafsheh, E. (2011). The state of Internet addiction and its relationship with the general health of students of Gonabad University of Medical Sciences. *New Care*, 8(3), 173-166. (In Persian)
- Basharpour, S. (2015). Intrinsic and extrinsic religious orientation and susceptibility to marital infidelity. *Congress of the Society for Contemporary Psychology*, 5, 251-249. (In Persian)
- Cheng, q., & zheng, Y. F. (2017). Research of Deviance Cost and Gender Difference in Attitude towards Extramarital Sex. *Sociological Review of China*, (4), 6.
- Chohaney, M. L., & Panozzo, K. A. (2018). Infidelity and the internet: the geography of Ashley Madison Usership in the United States. *Geographical Review*, 108(1), 69-91.
- Christine, E. and Emily, C. (2015), The Pleasures and Perils of Technology in Intimate Relationships. *Journal of Family Psychology*, 14: 116-140.
- Dortaj, F., Rajabian Deh Zireh, M., Fathollahi, F., & Dortaj, F. (2018). The relationship between the use of virtual social networks and feelings of loneliness and marital infidelity in college students. *Educational Psychology Quarterly*, 13(47), 119-140. (In Persian)
- Eskandari, H., & Dorodi, H. (2016). Investigating the relationship between the amount of use and addiction to social networks on the tendency to divorce and marital conflicts. *Strategic studies of sport and youth*, 15(33), 1-23. (In Persian)
- Fife, S. T., Stewart, C. M., & Hawkins, L. G. (2020). Family-of-Origin, Sexual Attitudes, and Perceptions of Infidelity: A Mediation Analysis. *The American Journal of Family Therapy*, 48(2), 142-159.
- Gailliot, M. T., & Baumeister, R. F. (2007). Self-regulation and sexual restraint: Dispositionally and temporarily poor self-regulatory abilities contribute to failures at restraining sexual behavior. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 33(2), 173-186.
- Ganji, M., Niazi, M., & Malekpour Shahraki, A. (2015). Investigating the effect of addiction to new communication technologies (Internet and satellite) on family disintegration in Shahrekord. *Social Studies and Research in Iran*, 4(1), 167-194. (In Persian)
- Garza, L. (2020). The Role of Gender and Attitudes Toward Infidelity in Therapists' Treatment Decisions for Couples Presenting with Physical Infidelity (Doctoral dissertation, Fielding Graduate University).

- Geusens, F., Bigman-Galimore, C. A., & Beullens, K. (2020). Identifying at-risk youth: The moderating role of sensation seeking, sensitivity to peer pressure and self-control in the relation between sharing alcohol references on social media and drinking intentions. *European Journal of Health Communication*, 1(1), 7-29.
- Ghamari Givi, H., Khoshnodnia Chamachaei, B., & Rafiei, H. (2012). Comparison of sensation seeking and family functioning in divorced, divorced and normal people. *Counseling and Family Psychotherapy*, 2(4), 519-537. (In Persian)
- Habibi, Y., & Rajabi, S. (2011). Comparison of sensation seeking and religious attitude in divorced and married men. *South Khorasan Police Science Quarterly*, 12 (2), 44-53. (In Persian)
- Hosseini Taghadehi, L., & Salari, F. (2019). The relationship between emotional dysfunction, self-control and attitude towards extramarital relationships. The 6th International Conference on New Research Achievements in Social Sciences, Educational Sciences and Psychology, Isfahan. (In Persian)
- Keller, P. S., Haak, E. A., DeWall, C. N., & Renzetti, C. (2019). Poor sleep is associated with greater marital aggression: The role of self control. *Behavioral sleep medicine*, 17(2), 174-180.
- Kermani Mamazandi, Z., & Danesh, E. (2011). The effect of religious attitude and sensation seeking on the marital adjustment of married teachers in Pakdasht city. *Psychological Studies*, 7(2), 129-154. (In Persian)
- Khodabakhshi Kolayi, A., Falsafinejad, M. R., & Sabouri, Z. (2019). Examining the rate and components of emotional divorce in married nurses of hospitals in Tehran. *Journal of Rehabilitation Research in Nursing*, 5 (3), 39-47. (In Persian)
- Khoramabadi, R., Sepehari Shamlou, Z., Salehi, J., & Bigdeli, I. (2018). The structural model of executive functions and extramarital relationships by examining the mediating role of self-control. *Cognitive Psychology Quarterly*, 6(1), 47-57. (In Persian)
- Kim, J., Hong, H., Lee, J., & Hyun, M. H. (2017). Effects of time perspective and self-control on procrastination and Internet addiction. *Journal of behavioral addictions*, 6(2), 229-236.
- Lalasz, C. B., & Weigel, D. J. (2011). Understanding the relationship between gender and extradyadic relations: The mediating role of sensation seeking on intentions to engage in sexual infidelity. *Personality and Individual Differences*, 50(7), 1079-1083.
- Latifian, M., Arashi, M., & Eghlima, M. (2017). The relationship between Internet addiction and emotional divorce in married women in Tehran in 2016. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences*, 16 (6), 517-528. (In Persian)
- Mansouri, M., & Farhadi, H. (2019). The relationship between computer game addiction, social anxiety and sensation seeking with adolescent academic performance: the moderating role of self-control. *Information and Communication Technology in Educational Sciences*, 9(3), 117-99. (In Persian)
- McIntyre, J. C., Barlow, F. K., & Hayward, L. E. (2015). Stronger sexual desires only predict bold romantic intentions and reported infidelity when self-control is low. *Australian Journal of Psychology*, 67(3), 178-186.
- Mousavi, S. F., & Rahiminejad, A. (2015). Comparison of interpersonal identity values of married men and women according to emotional divorce status. *Applied Psychological Research*, 6(1), 11-24. (In Persian)
- Mousavi-Moghadam, S. R., Hourri, S., Omid, A., & Zahirikhah, N. (2015). Investigating the relationship between spiritual intelligence and self-control and defense

- mechanisms in female students of the third year of high school. *Tehran Islamic Azad University Medical Sciences Quarterly*, 25 (1), 64-59. (In Persian)
- Navabinejad, S., Rostami, M., & Parsakia, K. (2023). The Mediating Role of Emotional Intelligence In The Relationship Between Marital Conflicts And Tendency To Marital Infidelity In Couples. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling*, 5(1), 1-8.
- Oveisi, H., Ahmadi, R., & Makhloogh, M. (2015). Investigating the relationship between three personality dimensions of self-efficacy, self-esteem and self-control with marital satisfaction in married men working in Valiasr Hospital (Aj) Qom. The first scientific research conference of psychology, educational sciences and pathology of society, Kerman.
- Pokhrel, P., Sussman, S., Sun, P., Kniazar, V., & Masagutov, R. (2010). Social self-control, sensation seeking and substance use in samples of US and Russian adolescents. *American Journal of Health Behavior*, 34(3), 374-384.
- Rachline, M. (1995). *Entre terre et eau: le port autonome de Paris*. Port autonome de Paris.
- Rezaei, S., & Ghaemi, A. (2017). *Self-control and self-protection in intelligence and security organizations*. Tehran: Information Publications. (In Persian)
- Rodrigues, D., Lopes, D., & Pereira, M. (2017). Sociosexuality, commitment, sexual infidelity, and perceptions of infidelity: Data from the second love web site. *The Journal of Sex Research*, 54(2), 241-253.
- Rusll B, MA. Clayton, "Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking". Department of Journalism, University of Missouri-Columbia, Columbia, Missouri, 17,7, (2014).
- Sadeghizadeh, N., & Sadeghizadeh, N. (2018). The relationship between self-control and marital satisfaction in married students. National Conference of New World Achievements in Education, Psychology, Law and Cultural-Social Studies, Khoy. (In Persian)
- Seyed Ali Tabar, S. H., Pouravari, M., Habibi Asgarabad, M., & Mohammad Alipour, Z. (2015). Comparison of attitudes towards extramarital relationships and religious orientation of Facebook users and non-users. *Family Studies*, 11(3), 297-308. (In Persian)
- Sharma, N. (2014), Review Of Internet Addiction: School Of Computer and lectronics, IPS Academy. *International Journal Of Innovative Research in Engineering & Science*, 3(2): 2319-5665.
- Song, W. J., & Park, J. W. (2019). The influence of stress on internet addiction: mediating effects of self-control and mindfulness. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 17(4), 1063-1075.
- Sulistio, e., dwi, d., & anggoro, h. (2020). Hubungan antara self control dengan internet addiction pada remaja. *Psikowipa (psikologi wijaya putra)*, 1(1), 26-36.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of personality*, 72(2), 271-324.
- Thornton, L. C., Frick, P. J., Ray, J. V., Wall Myers, T. D., Steinberg, L., & Cauffman, E. (2019). Risky sex, drugs, sensation seeking, and callous unemotional traits in justice-involved male adolescents. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 48(1), 68-79.
- Vossler, A. (2016), Internet Infidelity 10 Years On: A Critical Review of the Literature. *The Family Journal*, 24 (4): 359-366.

- Vossler, A., & Moller, N. P. (2020). Internet Affairs: Partners' Perceptions and Experiences of Internet Infidelity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 46(1), 67-77.
- Whatley, S. D., Ducamp, S., Gouya, L., Grandchamp, B., Beaumont, C., Badminton, M. N.,... & Puy, H. (2008). C-terminal deletions in the ALAS2 gene lead to gain of function and cause X-linked dominant protoporphyria without anemia or iron overload. *The American Journal of Human Genetics*, 83(3), 408-414.
- Yuan, S., & Weiser, D. A. (2019). Relationship dissolution following marital infidelity: comparing European Americans and Asian Americans. *Marriage & Family Review*, 55(7), 631-650.
- Zhou, X., & Xing, J. (2021). The Relationship between College Students' Online Game Addiction, Family Function and Self-Control. *Health*, 13(9), 910-919.
- Zuckerman, P. (2015). *Faith no more: Why people reject religion*. Oxford University Press.

Investigating the Role of Virtual Addiction, Emotion and Self-Control in Predicting Attitudes Toward Marital Infidelity in Women with Extramarital Relationships

Parastoo. Damercheli¹, Majid. Zargham Hajebi^{2*} & Shokoh. Navabinejad³

Abstract

Aim: Extramarital affairs is one of the most important harms that threaten the cohesion of families in recent years. Identifying factors related to extramarital affairs is important because it can reduce the risk of family breakdown. The aim of this study was to Investigating the Role of Virtual Addiction, Emotion and Self-Control in Predicting Attitudes Toward Marital Infidelity in Women with Extramarital Relationships. **Method:** The statistical population of the research included women with extramarital relationships who visited 7 counseling centers in Tehran in 2020-21 and their number was 273. 216 people who met the inclusion criteria answered the research questionnaires using the accessible sampling method. Research tools included Young Internet Addiction Questionnaire (1999), Jeffrey Arendt Excitement Questionnaire (1992), Tangier Self-Control (2004), and Mark Whatley (2006) Attitudes Toward Marital Infidelity. Data were analyzed using Pearson correlation and multiple regression. **Results:** The findings showed that there is a significant negative relationship between self-control and attitudes toward marital infidelity ($P < 0.01$) and addiction to cyberspace, excitement and attitudes toward marital infidelity ($P < 0.01$). The results of multiple regression also showed that addiction to cyberspace, excitement and self-control played a role in predicting attitudes toward marital infidelity and the share of self-control was larger than other predictor variables. **Conclusion:** Based on the research results, it can be concluded that intervention in cyber addiction, arousal and self-control can reduce attitudes toward marital infidelity.

Keywords: *Virtual Addiction, arousal, self-control, extramarital affairs.*

-
1. PhD Student, Department of Consulting, Qom Branch, Islamic Azad University, Qom, Iran
 2. ***Corresponding author:** Associate Professor, Department of psychology, Qom Branch, Islamic Azad University, Qom, Iran
Email: zarghamhajebi@gmail.com
 3. Professor of Counseling Department, Faculty of Psychology and Counseling, Kharazmi, Tehran, Iran